

Rendez-vous von Frauen für Frauen

Vortrag

FEG Murten

Raus aus dem Sorgenkarussell

Begegnungen - Inspiration - lachen - nachdenken - essen - fröhlich sein - geniessen

Du bist herzlich eingeladen am **Samstag, 1. Juni 2024 um 9.30 Uhr**
im Begegnungszentrum der FEG Murten

Wir starten mit dem Referat von Ursula Blatti zum Thema: «Raus aus dem Sorgenkarussell»

Wer kennt sie nicht, die Sorgen? Sorgen um und am Arbeitsplatz. Sorgen um Mitmenschen. Finanzielle Sorgen. Gesundheitliche Sorgen. Sorgen im Blick auf das Weltgeschehen. Schnell werden aus Sorgen Ängste. Zukunftsängste. Existenzängste. Verlustängste. Ganz unbewusst steigen wir ein in ein Sorgenkarussell, das immer weiterdreht. Ein Ausstieg ist oft gar nicht so einfach. Gemeinsam entdecken wir bewährte Strategien für den Umgang mit unseren Sorgen. Wir sind ihnen nämlich nicht ausgeliefert...

Nach dem Vortrag gemütliches Zusammensein bei einem kleinen Apéro.

Referentin:

Ursula Blatti aus Oberwil i.S., Psychosoziale Beraterin, Supervisorin und Geschäftsleiterin
bcb - Bildungszentrum christliche Begleitung & Beratung



Infos:

Start: 9.30 Uhr im Begegnungszentrum der FEG Murten
Meylandstrasse 8, 3280 Murten
Kosten: freiwillige Kollekte

Auskünfte und Infos (keine Anmeldung erforderlich):

Catherine Geiser
catgeiser@bluewin.ch
077 429 72 82