



Teil 3 der Gottesdienstserie

«faith & work»

FEG Murten, 10. März 2024

Stress lass nach?!

BIBELTEXTE

Wie wertet Gott Stress?

Sprüche 21,5; Sprüche 19,2; Prediger 4,6; Psalm 62,2

Hilfen, dass Stress nachlässt

- a. Wer bist du? (Lukas 8,22-25; Philipper 4,6)
- b. Wer bin ich? (1. Petrus 4,10-11; Römer 12,8; 1. Korinther 7,21)
- c. Gott gibt bestimmtes Mass an Kraft (1. Petrus 4,11)

Gottesdienst zum Nachschauen: Klicke auf folgenden [Link!](#)

mit
Kurz-Interview

FRAGEN FÜR GESPRÄCHSRUNDE (Teil 3)

1. Welche Beschäftigung erlebe ich als erholsam am Sonntag, bzw. an meinem freien Tag?
2. Welche besondere (natürliche, geistliche) Begabung oder Fähigkeit habe ich von Gott bekommen? Wo kann ich sie einsetzen?
3. Was könnte ein Schritt sein, um der Situation, welche mich stresst, Druck oder Spannung wegzunehmen? (Gespräche, Gebet, berufliche Veränderung, fachliche Fertigkeit trainieren, ...)